

Resuscytacja Krążeniowo – Oddechowa i Podstawy z Udzielania Pierwszej Pomocy

Szanowni Państwo

W prowadzonym przez nas szkoleniu chciałbym przedstawić techniki i sposoby udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach, które w pierwszych minutach od wypadku są bardzo ważne. Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji gdzie to od niego będzie zależało zdrowie i życie poszkodowanej osoby. Świadomość i potrzeba niesienia pomocy drugiej osobie jest to naturalny odruch każdego człowieka, ważne jest jednak aby umieć pomóc osobie poszkodowanej, dbać również o własne bezpieczeństwo, a nie szkodzić sobie i innym. Najważniejsze i najcenniejsze są pierwsze minuty w których zostaje udzielona pomoc od momentu zajścia zdarzenia, gdzie nie zawsze może być ona udzielona przez wykwalifikowane służby. Natomiast patrząc na statystyki bardzo rzadko się zdarza, że społeczeństwo udziela pierwszej pomocy przed medycznej, zaledwie 1 osoba na 10 wykazuje jakąkolwiek inicjatywę żeby w jakiś sposób pomóc. Program ten przeznaczony jest dla słuchaczy powyżej 16 roku życia. Dzięki szkoleniu, jesteśmy w stanie odpowiednio przygotować grupy osób do udzielania pierwszej pomocy przed medycznej, dzięki czemu wzrośnie liczba wykwalifikowanych do tego osób.

Opis programu

Podczas zajęć kursanci prowadzić będą notatki, które pomogą w doszkalaniu. W prowadzonych ćwiczeniach zostaną użyte fantomy na, których kursanci będą uczyć się prawidłowego uciskania klatki piersiowej oraz wykonywać sztuczną wentylację metoda usta-usta. Dodatkowo dzięki scenkom symulacyjnym realizowane będą różne scenariusze zdarzeń znane z codziennego życia, gdzie zadaniem kursanta będzie udzielenie pierwszej pomocy według poznanych schematów. Na końcu kursu przeprowadzony zostanie egzamin pisemny w formie testowej oraz egzamin praktyczny w formie scenek symulacyjnych co będzie miało na celu sprawdzenie zdobytej wiedzy oraz umiejętności kursanta podczas odbytego kursu.

Cele kursu:

Kursant powinien wiedzieć i umieć:

- w jaki sposób zadbać o bezpieczeństwo własne i innych na miejscu wypadku;
- ocenić stan świadomości osoby dorosłej;
- wezwać pomoc;
- usunąć ciało obce z jamy ustnej u osoby dorosłej i dziecka;
- sprawdzić oddech
- wyznaczyć miejsce ucisku klatki piersiowej;
- wykonać masaż serca;
- znać stosunek wdechów do uciśnień;

Plan

Czas trwania: 2 godziny

Rozpoczęcie kursu:

17;00 – 18;20 wykłady (1,2 h)

18;20 – 19;00 ćwiczenia i egzamin

Instruktor : Sebastian Michańczyk

Koszty

Opłata za kurs wynosi: 50 zł osoba

Egzamin:

Suma punktów: 30

Bardzo dobry 30 - 25 pkt.

Dobry 24 - 20 pkt.

Dostateczny 19 - 17 pkt.

Dopuszczający 16 – 15 pkt.

Niedostateczny poniżej 15 pkt.

Przykładowy egzamin

Imię i Nazwisko.....

Test z pierwszej pomocy

1. Reanimacja to:

.....

.....

2. W postępowaniu resuscytacyjnym za osobę dorosłą uważa się:

- a) osobę powyżej 8 roku życia
- b) osobę powyżej 18 roku życia
- c) osobę powyżej 16 roku życia

3. W przypadku oparzenia wapnem gaszonym należy:

- a) natychmiast poleć miejsce oparzenia wodą
- b) usunąć wapno mechanicznie ze skóry (wetrzeć)
- c) można pozostawić je na skórze

4. W przypadku urazu głowy, który dotyczy również kości czaszki:

- a) nie można zakładać opatrunku uciskowego
- b) można zakładać opatrunek uciskowy
- c) należy zostawić bez opatrzenia

5. W przypadku omdlenia po stwierdzeniu tętna i oddechu należy poszkodowanemu:

- a) unieść ręce w górę
- b) unieść nogi w górę
- c) posadzić na krześle

6. Głębokość ucisku klatki piersiowej przy reanimacji wynosi:

- a) $\frac{1}{2}$ głębokości klatki
- b) $\frac{1}{3}$ głębokości klatki
- c) nie ma znaczenia

7. Wymień zasady postępowania przy zadławieniu u osoby przytomnej:

.....
.....
.....
.....

8. W przypadku amputacji należy:

- a) zastosować opaskę uciskową powyżej miejsca amputacji - 5-10 cm
- b) ułożyć kończynę powyżej poziomu serca
- c) zaopatrzyć odcięte tkanki

9. Pozycja boczna ustalona:

- a) zapobiega niedrożności dróg oddechowych powstającej w wyniku zapadnięcia języka
- b) ułatwia odpływ wydzieliny z jamy ustnej
- c) można zastosować ją przy złamaniu kończyny

10. W przypadku oparzenia łukiem elektrycznym należy:

- a) powierzchnię oparzenia zaopatrzyć suchym opatrunkiem
- b) powierzchnię oparzenia zaopatrzyć dostępnym jałowym opatrunkiem
- c) pozostawić bez zaopatrzenia

11. Opisz postępowanie w przypadku krwotoku:

.....
.....
.....
.....

12. Przy reanimacji osoby dorosłej jeden cykl obejmuje:

- a) 2 wdechy 30 uciśnieć- nie zależnie od liczby ratowników
- b) 2 wdechy 30 uciśnieć- tylko gdy jest 1 ratownik
- c) 30 uciśnieć 2 wdechy - gdy jest więcej niż 1